

Literaturempfehlungen von Christiane und Guido Peltzer

Spiritualität ohne religiöse Bindung

- Mooji:** **Weiter als Himmel, größer als Raum.** München: O.W. Barth Verlag 2018
(Das ist Advaita heute!)
- Thomas Metzinger** **Bewusstseinskultur,**
Spiritualität, intellektuelle Redlichkeit und die planetare Krise
Berlin Verlag 2023 (Sehr gut bezogen auf die ökologische Krise)
- Thomas Metzinger** **Der Elefant und die Blinden** – Auf dem Weg zu einer Kultur der Bewusstheit
Berlin Verlag 2023 (Sehr umfangreich – 900 Seiten - aber spannend wie ein Krimi)
- Swami Shyam:** schau auf der Seite: <https://swamishyam.com> (**unser indischer Lehrer**)
- Jiddhu Krishnamurti:** **Meditationen** (Immer wieder gut, immer was Neues!)
Das Notizbuch
Einbruch in die Freiheit
Der Flug des Adlers
Über Leben und Sterben; Fischer TB Frankfurt 1998 Selbstgespräche
- Nisargadatta Maharaj:** **Die ultimative Medizin, Noumenon**
Bevor ich war, bin ich, Noumenon (englisch: Prior to consciousness)
- Siddarameshwar Maharaj: Master of Self-Realisation (englisch, Lehrer von Nisargadatta)
- Eckart Tolle:** **Jetzt!** (begeistert immer wieder)
Stille spricht Eine neue
Erde
- Richard Stiegler:** **Kein Pfad** (gut für den Einstieg)
- Jack Kornfield:** **Nach der Erleuchtung Wäsche waschen und Kartoffeln schälen.**
Wie spirituelle Erfahrung das Leben verändert.
Goldmann Verlag; Arkana München 2010

Das weise Herz; Arkana München 2008
- Jean Klein: Dein wahres Ich
Freude im Sein
- Francois Jullien:** **Der Weise hängt an keiner Idee**
- Pater Willigis Jäger:** Die Welle ist das Meer; Herder Verlag Freiburg 2000
Die Suche nach dem Sinn des Lebens
Suche nach Wahrheit
- Swami Omananda: The boy and the brothers; Neville Spearman London 1968 Ron
- Smothermoon: Drehbuch für Meisterschaft im Leben

Theorie der Nondualität bzw. Transpersonalität

- Avadhuta Gita:** **englisch von Swami Shyam**
- Daniel Herbst:** **Avadhuta Gita: Gesang der Freiheit,** Noumenon Verlag Hamburg 2016
- Jean Gebser:** **Ursprung und Gegenwart, Gesamtausgabe Bd. 2 und 3**

David Loy: **Nondualität;** Krüger Frankfurt 1988

(vergriffen, teuer, kann bei uns geliehen werden)

Peter Fenner Reines Gewahrsein

A. H. Almaas: Das wirkliche Leben beginnt jetzt

Jorge N. Ferrer: Revisioning Transpersonal Theory, State University of New York, 2002

Ken Wilber: Eros, Kosmos, Logos

Gregory Bateson: Wo Engel zögern; Suhrkamp Verlag Frankfurt 1993,
gemeinsam mit der Tochter Mary Catherine Bateson

Lee Smolin: Warum gibt es die Welt?; CH Beck München 1999
(Physik, Kosmologie)

Gert Scobel: Weisheit

Erfahrungen

Richard Sylvester: Erleuchtet- und was jetzt?; Lotos Verlag, München, 2003 Tiziano

Terzani: Noch eine Runde auf dem Karussell

Hermann Hesse: Siddhartha (insbesondere das Hörbuch von **Ulrich Matthes** gesprochen)
Glasperlenspiel

Zen

Shunryu Suzuki: Zen-Geist, Anfänger-Geist; Theseus Verlag Berlin 1975
Leidender Buddha–Glücklicher Buddha; Theseus Verlag Berlin 1998 Seid wie
Reine Seide und scharfer Stahl, Lotos Verlag, München, 2003

Toni Packer: Das Wunder des Jetzt (The wonder of Presence) (da nicken wir dauernd)
Der Moment der Erfahrung ist unendlich
Mit ganz neuen Augen sehen

Charlotte Yoko Beck: Einfach Zen
Zen im Alltag

Stephan Schuhmacher Zen, Kösel Verlag München 2015 Philip

Kapleau: Die drei Pfeiler des Zen

Thich Nhat Hanh: Die Welt ins Herz schließen (und viele andere Bücher)

Sosan **Shinjinmei** Die Meißelschrift vom Vertrauen in den Geist,
mit –Erläuterungen von Moriga Roshi, übersetzt von Ursula Jarand.
Edition Steinrich 2019
(Die Grundlegende Schrift des Zen vom 3 Patriarchen aus China 5 Jhd..
Eine wunderbare gut lesbare Übersetzung und Kommentar)

Kashmirischer Shaivismus

Ulrich Hennigs: Paratrisika, Books on Demand, Norderstedt, 2005 (Gandhi, unser Lehrer)

Robert E. Svoboda: Aghora, Rupa Co, New Delhi, 1986
Kundalini, Rupa Co, New Delhi, 1993

Bettina Bäumer: Vijnana Bhairava
Daniel Odier: Tantra Yoga, Hugendubel Verlag München 2006, Diederichs Gelbe Reihe. In

englisch:

Akshaya Kumar Banerjea: Philosophy of Gorakhnath, Verlag: Motilal Banarsidass, Delhi, India 1962, 1999 Stella
Kramrich: The Presence of Shiva
Paul Eduardo Muller-Ortega: The triadic heart of shiva; State University of New York 1989, Delhi 1997

Tibetischer Buddhismus

Sogyal Rinpoche: Das tibetische Buch vom Leben und Sterben
Funken der Erleuchtung

Michael von Brück: Verschiedene Bücher, sehr kenntnisreich (s.u.)

Chögyal Namkai Norbu: Dzogchen, der ursprüngliche Zustand, Windpferd 2017

Anne Carolyn Klein **Strand of Jewels**, Text and Oral Commentary by Khetsun Sangpo
www.shambhala.com, Dawn Mountain Pub. Boston 2015 (englisch)

Keith Dowman: Im Auge des Sturms, Fischer Verlag Frankfurt 2009
englisch: The Yeshe Lama 2014
Spaciousness 2014
Maya Yoga 2010

Christliche Kontemplation

Johannes vom Kreuz: Die dunkle Nacht

Anonymus: Die Wolke des Nichtwissens

Initiatische Therapie

Karlfried Graf von Dürkheim: Alltag als Übung

Psychotherapie

J.Galuska, A. Pietzko(Hrsg.): Psychotherapie und Bewusstsein, (Beitrag von Dr. Guido Peltzer) Gaetano

Benedetti: Psychotherapie als existentielle Herausforderung;
Vandenhoeck und Ruprecht Göttingen 1992

Hans Stolp: Die ersten drei Tage im Jenseits (Sterbebegleitung)

Stanislav, Christina Grof: Spirituelle Krisen

Tsültrim Allione: Den Dämonen Nahrung geben

Liane Hofmann **Spiritualität und spirituelle Krisen;**
Patricia Heise Handbuch zu Theorie, Forschung und Praxis;
Schattauer Verlag, Stuttgart 2017

Ulrike Anderssen-Reuster **Buddhistische Basics für Psychotherapeuten;**
und Michael von Brück **Klett Cotta 2022**

Management

Otto Scharmer: **Theorie U – Presencing als soziale Technik**

(siehe Internetseiten)

Frauenromane

Ingeborg Bachmann: Malina

Christa Wolf: Kein Ort Nirgends
 Kassandra
 Medea

Alexandra David-Neel Im Land der Dämonen

Adresse:

Dr. Guido Peltzer
Christiane Peltzer
Fahrenholzer Str. 16
21423 Drage

Tel.: 04179 7505 177
eMail: cg.peltzer@web.de>
Homepage: www.parasamvit.de